

# Sport

**PODISMO**

Start l'11 ottobre a Capoportiere. In programma anche la 14 km e l'amatoriale

## Mare-Lago delle Terre Pontine, la 30 km a Latina

Il giorno prima si terrà all'Hotel Tirreno il seminario "Il test dei 30 km per la maratona".

Appuntamento inedito e da non perdere quello di domenica 11 ottobre quando andrà in scena la prima edizione della Mare-Lago delle Terre Pontine, corsa a metà strada tra la mezza maratona (21,0975 km) e la classica maratona (42,195 km). Nata dalla collaborazione di due società sportive, Fitness Montello Running e Latina Runners, e Maione Store, la Mare-Lago Terre Pontine consiste in un oltre percorso, che prevede anche la versione ridotta di 14 km, interamente pianeggiante su strada con alcuni tratti di sterrato e si snoda tra il lungomare e il Lago di Fogliano (compreso il giardino ortobotanico), in gran parte all'interno del Parco Nazionale del Circeo. C'è poi la passeggiata ecologica di 7 km, aperta a tutti, comprese le famiglie e i non sportivi, tra corsetta e camminata in base alla forma. Tutte le informazioni relative alle iscrizioni (con pacco gara con prodotti tipici dell'Agro Pontino fino ad un massimo di 800 iscrizioni) e il tracciato dei percorsi sia della 30 km, che per la 14 km, sono sul sito [www.marelagoterpontine.it](http://www.marelagoterpontine.it). La variazione sostanziale rispetto alle in-

dicazioni riportate, è che per chi parteciperà alla 30 km, il costo dell'iscrizione, anche dopo il 30 settembre, rimarrà invariato. Alle gare competitive possono prendere parte tutti gli atleti e le atlete in regola con il tesserino UISP, FIDAL o enti di promozione riconosciuti dal Coni. Il giorno prima della gara Mare-Lago delle Terre Pontine, ovvero il 10 ottobre, si terrà alle 18.30 presso l'Hotel Tirreno, il seminario "Il test dei 30 km per la maratona". Relatore Fulvio Massimi, docente di Scienze Motorie alla Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze ed autore di libri sulla maratona, oltreché già collaboratore della Fidal e di riviste specializzate come "Correre" e "Runners World Italia". Questi i temi: Perché i 30 km a 3 settimane dalla maratona; La giostra alimentare; L'importanza dell'alimentazione biodinamica. L'ultimo tema verrà

approfondito dall'imprenditore del settore Pasquale Falzarano. Tornando alla gara saranno premiati nei 30 km assoluti i primi tre classificati uomini e donne; i primi 8 uomini (i primi 3 dai 70 anni in poi) e le prime 5 donne (categoria unica dai 60 anni in poi) in ogni categoria Uisp. Nei 14 km premiati i primi tre classificati uomini e donne; i primi 6 uomini (i primi tre dai 70 anni in poi) e le prime 5 donne (categoria unica dai 60 anni in poi). Premiate anche le società con un minimo di 20 tesserati che avranno completato il percorso: si assegnano 2 punti per la 30 km ed 1 punto per la 14 km e saranno sommati i punteggi. Il ritrovo è previsto per le 7.45, a Capoportiere (Lido di Latina - Hotel Tirreno). Alle 9:15 start delle gare competitive di 30 km e 14 km. Alle 9:30 partenza della gara amatoriale non competitiva, la cui partecipazione prevede gadget in omaggio.



■ La locandina dell'evento. In basso Fulvio Massimi, docente di Scienze Motorie

**LA CONSEGNA DEL PREMIO È PROMOSSA DALLA FAMIGLIA DI PIETRO**

## Nerio Alessandro "Mecenate dello Sport"

Ci sarà domani, 7 ottobre, presso il Palazzo Ferraioli a Roma, la cerimonia di premiazione di Nerio Alessandri, a cui è andato il prestigioso riconoscimento "Mecenate dello Sport - Varaldo Di Pietro" 2015. Il presidente e fondatore di Technogym succede quindi a Massimo Moratti vincitore nel 2014. La manifestazione, che giunge quest'anno alla sua seconda edizione nazionale, nasce con il fine di assegnare riconoscimenti a imprenditori e professionisti che si sono distinti per aver finanziato e fatto crescere lo sport e le società sportive. Alessandri, attraverso il lavoro con Technogym, contribuisce da oltre trent'anni a definire uno stile di vita orientato al miglioramento della qualità della vita attraverso una regolare attività fisica, una sana alimentazione e un



■ Nerio Alessandri

approccio mentale positivo. La consegna del premio è promossa dalla famiglia Di Pietro di Latina ed è dedicata alla memoria di Varaldo (Aldo) Di Pietro, che con il suo impegno nello sport e nel sociale ha accompagnato lo sviluppo di Latina nei decenni seguenti al dopoguerra, segnando alcune tappe importanti nella storia sociale e sportiva della città, oltre che a-

ver contribuito con la sua azione alla crescita, anche a livello nazionale, di sport nobili e popolari come ciclismo e atletica leggera. Il figlio Giovanni, noto imprenditore di Latina, e la sua famiglia ogni anno ricordano la figura del padre Varaldo con una bella cerimonia di premiazione, che lo scorso anno si è tenuta presso il Teatro "D'Annunzio" di Latina.



■ L'inizio del match tra Spinelli e D'Antoni

**BOXE - CAMPIONATI ITALIANI**

## Spinelli, derby e finali di Spoleto

Il 59 kg vince il derby con D'Antoni e vola alla fase nazionale

E' andato ad Alessio Spinelli il tanto atteso derby targato "Boxe Latina" con Simone D'Antoni. La sfida dei 59 Kg interna alla società pontina, valida per il passaggio alla fase nazionale dei Campionati Italiani Schoolboys in programma a Spoleto dal 16 al 18 ottobre, ha visto il successo ai punti per Spinelli, dopo tre round di grande partecipazione emotiva in platea. Incontro vero, tipico del derby, ma sul ring della The Champion a Sermoneta, il clima era comunque surreale, a partire dalla divisione dei due team, che nella realtà

quotidiana lavorano insieme al Palaboxe "Città di Latina". All'angolo rosso Alessio Spinelli con i maestri Rocco Prezioso ed Antonio Dubla; all'angolo blu Simone D'Antoni con i maestri Domenico Prezioso e Fabrizio Petroni. C'era il vanto di vedere due pugili del vivaio nerazzurro affrontarsi in una finale regionale e al tempo stesso il dispiacere che soltanto uno avrebbe fatto le valigie per partire. "Alessio e Simone sono stati entrambi bravissimi - commenta il decano dei maestri Domenico Prezioso -, in categorie differenti sono con-

vinto che avrebbero avuto le stesse possibilità di qualificarsi per le fasi finali. Siamo orgogliosi di averli portati fino a questo livello, ma non si fermeranno certo qui. A partire da me". Conoscendo, per ovvie ragioni, uno le mosse dell'altro, il match si è rivelato equilibrato, con ripetuti scambi di colpi. La migliore impressione nei giudici l'ha destata Alessio Spinelli, tra l'applauso generale per tutti e due i ragazzi all'alzata di mano. Per il terzo anno consecutivo così la Boxe Latina si presenta alle fasi finali dei Campionati Italiani.