

CORSI ED ORARI DI APERTURA ANNO 2018/19 " PALABOXE "

POSSIBILITA' DI ALLENAMENTI CON PERSONAL TRAINER

SALA PESI APERTA DALLE 09:00 ALLE 21:00

Ore	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
9:00							
10:00		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING			
10:30							
11:00							
11:30	PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA	FUNCTIONAL TRAINING	
12:00		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING			
12:30							
13:00						FUNCTIONAL TRAINING	
13:00	LIGHT BOXE COMPETITION		LIGHT BOXE COMPETITION		LIGHT BOXE COMPETITION		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	PRE	PRE		PRE	PRE		
16:00							
16:30	AGONISMO	AGONISMO		AGONISMO	AGONISMO		
16:30	Boxing School Canguri-Allievi	Boxing School Cuccioli-Cangurini	Boxing School Canguri-Allievi	Boxing School Cuccioli-Cangurini	Boxing School Canguri-Allievi		
17:00	9/12 anni	5/8 anni	9/12 anni	5/8 anni	9/12 anni		
17:30							
17:30	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI		
18:00							
18:30							
19:00		LIGHT BOXE COMPETITION		LIGHT BOXE COMPETITION			
19:00	PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA		
19:30							
20:00							
20:30					LIGHT BOXE		
21:00	FUNCTIONAL BOXE		FUNCTIONAL BOXE		e		
21:30					FUNCTIONAL BOXE		
22:00							

329,00 € ABBONAMENTO ANNUALE FULL, " BAMBINI € 249,00 "

