

CORSI ED ORARI DI APERTURA ANNO 2018/19 " PALABOXE "

POSSIBILITA' DI ALLENAMENTI CON PERSONAL TRAINER

SALA PESI APERTA DALLE 09:00 ALLE 21:00

Ore	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
9.00							
10.00		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING			
10.30							
11.00							
11.30	PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA		PREPUGILISTICA	FUNCTIONAL TRAINING	
12.00							
12.30							
13.00	LIGHT BOXE COMPETITION		LIGHT BOXE COMPETITION		LIGHT BOXE COMPETITION	[Red Block]	
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30	PRE	PRE		PRE	PRE		
16.00							
16.30	AGONISMO	AGONISMO		AGONISMO	AGONISMO		
16.30	Boxing School Canguri-Allievi 9/12 anni	Boxing School Cuccioli-Cangurini 5/8 anni	Boxing School Canguri-Allievi 9/12 anni	Boxing School Cuccioli-Cangurini 5/8 anni	Boxing School Canguri-Allievi 9/12 anni		
17.00							
17.30							
17.30	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI	BOXE AGONISTI		
18.00							
18.30							
19.00							
19.00	PREPUGILISTICA	LIGHT BOXE COMPETITION	PREPUGILISTICA	LIGHT BOXE COMPETITION	PREPUGILISTICA		
19.30							
20.00							
20.30	FUNCTIONAL BOXE		FUNCTIONAL BOXE		LIGHT BOXE		
21.00					e		
21.30					FUNCTIONAL BOXE		
22.00							

329,00 € ABBONAMENTO ANNUALE FULL, " BAMBINI € 249,00 "